

Ein Unternehmen der ERGO

DKV

Deutsche Krankenversicherung

DKV
Gesundheitsprogramm
Baby unterwegs

Unser Service für Ihre Gesundheit.

Bald ist das Baby da!

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Schwangerschaft!

Jetzt beginnt für Sie eine ganz besondere Lebensphase mit vielen Veränderungen. Neben der Vorfreude auf das Baby ergeben sich viele Fragen, aber auch Ängste und Sorgen:

Ist mein Kind gesund?

Was darf ich noch essen?

Und wie ist das eigentlich genau mit dem Mutterschutz?

Wir freuen uns, Sie durch diese aufregende Zeit zu begleiten und Ihnen mit Tipps und Informationen zur Seite zu stehen.

Mit unserem Rund-um-Service können Sie dabei ganz sorgenfrei sein!



DKV Gesundheitswelt – Ihr **Online-Ratgeber**, wenn es um Ihre Gesundheit geht.

Hier geht's zur DKV Gesundheitswelt:
dkv.com/gesundheitswelt

Was Sie erwartet

Während der Schwangerschaft können Sie eine ganze Menge für sich und das Kind tun. Von uns erhalten Sie ein auf Ihre Person abgestimmtes Telefoncoaching mit vielen nützlichen Informationen.

Sie erfahren zum Beispiel

- dass gesunde Ernährung keine Hexerei ist
- welche Geburtsmöglichkeiten es gibt und welche zu Ihnen passt
- was in die „Kliniktasche“ gehört
- welche Behördengänge und Formalitäten erforderlich sind
- was bei einem Schwangerschaftsdiabetes zu beachten ist und wie Sie eine korrekte Blutzuckermessung durchführen

Unser Programm im Überblick

- Der Service erfolgt auf telefonischer Basis.
- Programmdauer: Von der Schwangerschaft bis zur Geburt.
- Ihr persönlicher Coach begleitet Sie während der gesamten Laufzeit.
- In regelmäßigen Gesprächen berät und motiviert er Sie fachkundig und beantwortet all Ihre Fragen.
- Sie erhalten zusätzlich schriftliche Informationsunterlagen.
- Sollten Sie zwischendurch Fragen haben, können Sie die Coaches von 8 bis 20 Uhr erreichen.
- Nach der Geburt erhalten Sie ein Willkommensgeschenk für Ihr Baby.

Thieme Coach App – Eine App für alle Gesundheitsbelange



Mit der **Thieme Coach App**¹ ergänzen wir das Coaching und Sie können Ihre Gesundheit digital managen. Sie haben so Ihre wichtigsten Gesundheitswerte und Ziele immer im Blick und griffbereit. Die Inhalte werden individuell für Sie zusammengestellt. Sie erhalten genau das, was Sie für Ihre persönliche Situation benötigen.

Die App umfasst zum Beispiel folgende Module und Funktionalitäten:

Wissensvermittlung

Es sind viele Informationen und Beiträge zum Thema Schwangerschaft, aber auch zu möglichen Begleiterkrankungen wie Schwangerschaftsdiabetes in der App hinterlegt. Mit diesen qualitätsgesicherten Informationen lernen Sie mehr über Ihre persönliche Gesundheitssituation.

1 | für Android und iOS verfügbar

Messen und dokumentieren

Sie können verschiedene Messgeräte mit der App verbinden. Ihre Werte werden via Bluetooth übertragen. Dadurch behalten Sie den Überblick über alle Ihre wichtigsten Vitalparameter.

Zielvereinbarungen

Ziele lassen sich leichter erreichen, wenn diese in einer verbindlichen Vereinbarung festgehalten werden. Durch das Dokumentieren von persönlichen Zielen innerhalb der App verinnerlichen Sie Verhaltensänderungen.





Die Gesundheitsberater

Mit unserem **Gesundheitsprogramm Baby unterwegs** möchten wir Sie während Ihrer Schwangerschaft ganz individuell betreuen. Hierin steckt das ganze Know-how der DKV und Thieme TeleCare.

Das passgenaue Coachingprogramm von Thieme TeleCare basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie einer mehr als 20-jährigen praktischen Erfahrung mit telemedizinischen Gesundheitsprogrammen. Die telefonische Betreuung erfolgt ausschließlich durch fachkundige und qualifizierte Mitarbeiter mit medizinischem, psychologischen und/oder pädagogischem Ausbildungshintergrund. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.thieme-telecare.de

Unser Programm unterstützt Sie zusätzlich zur ärztlichen Behandlung. Ihr Arzt bleibt selbstverständlich Ihr erster Ansprechpartner.

Das Gesundheitsprogramm ist für Sie kostenlos und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden. Es handelt sich um ein freiwilliges und unverbindliches Serviceangebot. Weder die Teil- noch die Nichtteilnahme hat Auswirkungen auf den Versicherungsschutz oder die Beiträge.

So können Sie teilnehmen*

Wählen Sie Ihre bevorzugte Variante:

1. Schicken Sie uns die Teilnahmeerklärung ausgefüllt und unterschrieben im beigefügten Freiumschlag zurück. Diese leiten wir dann an die Thieme TeleCare GmbH weiter.
2. Melden Sie sich online an unter dkv.com/familienprogramme oder scannen Sie den QR-Code: 

Im Anschluss erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post.

Ihr persönlicher Coach wird sich mit Ihnen in Verbindung setzen und einen Termin für das Erstgespräch vereinbaren. Gemeinsam entscheiden Sie dann über das weitere Vorgehen und die Inhalte des Programms.

Am Programm Baby unterwegs können alle Krankheitskostenvollversicherten* teilnehmen. Zudem Versicherte mit den Tarifen KombiMed Ambulant KAMP oder BestMed BMG.

*ausgenommen Versicherte im Basis-, Standard- und Notlagentarif.

Ihre Daten sind uns wichtig

Unser Programm wird von der Thieme TeleCare GmbH durchgeführt.

Es bleiben aber alle vertraulichen Gesundheitsdaten geschützt: Wir haben selbst keinen Zugang zu den von der Thieme TeleCare GmbH erhobenen Gesundheitsdaten.

Die Thieme TeleCare GmbH übermittelt uns ausschließlich bestimmte personenbezogene Daten zu Abrechnungs- und Controllingzwecken. Hierzu zählen zum Beispiel Ihr Name und Ihre Versicherungsnummer. Auch die Thieme TeleCare GmbH hat keinen Zugriff auf unsere Kundendaten.

Nach Ausscheiden aus dem Programm werden Ihre Daten von der Thieme TeleCare GmbH unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.



DKV Deutsche Krankenversicherung AG

50594 Köln

Tel 0800 3746444 (gebührenfrei)*

Fax 01805 786000

(14 Ct./Min. aus dem deutschen Festnetz; max. 42 Ct./Min. aus dt. Mobilfunknetzen)

service@dkv.com, www.dkv.com

* oder aus dem Ausland + 49 221 57894005

(Kosten gemäß Tarif des jeweiligen ausländischen Netzbetreibers bzw. Mobilfunkanbieters)

© Copyright DKV Deutsche Krankenversicherung AG, Köln. Alle Rechte vorbehalten.

Bilder: iStock | vgajic (Titel) | Simon Dannhauer (2) | FilippoBacci (4) | PeopleImages (8)

TARIK KIZILKAYA (10). Adobe Stock | guteksk7 (6)

The DKV logo consists of the letters 'DKV' in a bold, sans-serif font. The letters are dark blue with a green-to-blue gradient at the bottom.

Deutsche Krankenversicherung

Partner der DKV:



Thieme TeleCare